



NYE AKTIVITETER I DIN SVØMMEHAL

Hvad skal der til for, at du kan tilbyde nye aktiviteter i svømmehallen, uden det kræver indkøb af nyt udstyr?

Underviseren kommer ud i din svømmehal og giver sparring på nye aktiviteter med udgangspunkt i de faciliteter, der er til rådighed i netop din svømmehal. Få gennemgået og optimeret din holdplan og trænet dine instruktører i "eget hus".

Du bestemmer selv, hvad der skal lægges vægt på. Har I for eksempel en kasse med udstyr til vandaktiviteter stående, som en tidligere instruktør indkøbte, og som I ikke ved, hvordan I skal anvende, kan I få inspiration her på kurset. Med andre ord: Underviseren kan lære jer at lave anderledes øvelser med det, I har liggende i forvejen.

Det kunne for eksempel være:

- Svømmevinger
- Korkbælter
- Glemte håndklæder
- Lagner

Underviseren ankommer en time før kursusstart og gennemgår svømmehallen, redskaber, holdplan og udfordringer. Herefter mødes underviseren med personalet og hører om deres ønsker, hvorefter man skifter tøj og går i vandet med nye øvelser. Til sidst drøfter I, hvordan I kan omsætte øvelserne til holdundervisning med mere.

Efter kurset fremsendes referat og kort gennemgang af musik, øvelser og redskaber, så I kan bruge det fremadrettet. Dette materiale er inkluderet i prisen.

Hvem henvender kurset sig til?

Kurset henvender sig til medarbejdere på alle niveauer.

Underviser:

Leila Rask, leder af Hillerød Svømmehal og instruktør i aquafitness

Hvornår	Efter aftale	Tilmelding	Kontakt sekretariatet
Hvor	Efter aftale	Pris	10.500 DKK ekskl. moms
Varighed	4 timer	Medlemspris	8.500 DKK ekskl. moms

Prisen er uafhængig af deltagerantal, men indeholder ikke udgifter til lokaleleje, forplejning o.lign. Dette afholdes af anlægget. Derudover er der udgifter til forplejning, kørsel til og fra underviserens hjemsted til kursussted samt overnatning til underviserne 1-2 nætter samt udgifter til kursusmapper (250 kr. + moms/deltager) udover fem deltagere.